

Carnitine HD Jelly

レナケア-

カルニチン HD ゼリー

カルニチン
500mg

不足しがちな栄養補給に!

プルーン味



- 1個あたりL-カルニチン500mg含有しています。
- ビタミンB6、ビタミンB12が、1日所要量の200%*補えます。
- 甘さ控えめで、すっきりとした味に仕上げています。

Carnitine HD Jelly

L-カルニチンとは？

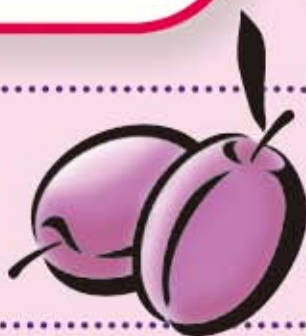
L-カルニチンはエネルギー産生に関わる重要な水溶性成分です。L-カルニチンは筋肉や心臓などに多く存在する成分で、肉類（牛肉、羊肉、豚肉等）などの食物から摂取するほか、肝臓や腎臓など体内でも合成されます。

L-カルニチンの含有量（100gあたり）

●牛肉→143mg ●豚肉→25mg

お召し上がり方

- 1日あたり1個を目安にお召し上がりください。
- 冷蔵庫などで冷やすとあっというまに美味しくなります。



L-カルニチンは大切な栄養素

L-カルニチンは骨格筋（筋肉）や心筋（心臓）などの細胞で、脂肪酸燃焼によるエネルギー産生に重要な役割を果たしています。L-カルニチンが不足すると十分なエネルギーが産生されず、慢性疲労、筋力の低下、貧血などのさまざまな障害や心臓の働きなどに影響すると言われています。

ご注意

- 開封後は早めにお召し上がりください。
- ゼリーの特性上、表面にゼリーの水分が離水することがありますので、ふたをはがすときは水分がとばないようにご注意ください。

●栄養成分値

	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	鉄	L-カルニチン	ビタミンB6	ビタミンB12
1個(23g)あたり	19kcal	18.1g	0.3g	0g	4.5g	0.07g	4mg	18mg	4mg	2mg	0mg	500mg	3.20mg	4.8μg
100gあたり	84kcal	78.7g	1.4g	0g	19.6g	0.3g	17mg	78mg	18mg	10mg	0mg	2174mg	13.90mg	20.9μg

●ビタミン所要量について

	カルニチンゼリー 1個(23g)あたり	1日所要量(50歳~69歳)*		
		男	女	許容上摂取量
ビタミンB6	3.2mg	1.6mg	1.2mg	100mg
ビタミンB12	4.8μg	2.4μg	2.4μg	—

*第六次改定日本人の栄養所要量

●原材料名：トレハロース、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン、ブルーベリー果汁、砂糖、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、V.B6、V.B12

●荷姿：690g(23g×30個)×12袋

●賞味期限：製造日より1年間

●保存方法：直射日光、高温多湿をさけて保存

販売者・お問い合わせ先

日清サイエンス株式会社

健医食部 治療食品課

〒221-0036 神奈川県横浜市神奈川区千若町1-3

TEL.045-453-1260 FAX.045-453-0658

ホームページアドレス <http://www.nissin-chiryu.com/>